

Et godt idrætsmiljø for børn

**Målsætninger
og
handlingsplaner
for
ungdomsarbejdet
i
Ry VK 75**

Revision 3, august 2010

**Redaktion:
Børnetrænerudvalget**

Velkommen til trænere, spillere og forældre i Ry VK 75

På de følgende sider kan du læse klubbens ”politik” for børn og unge.

Vi vil gerne give så mange børn som muligt chancen for at blive vilde med at spille volleyball. Det kræver, at barnet synes, det er sjovt at være til volley hver gang. Og det bliver kun ved med at være sjovt, hvis barnet oplever at blive god til spillet, og at det får passende udfordringer og dermed bliver stadig bedre.

Vi tror på, at hvis en dreng eller pige skal blive rigtig dygtig til at spille volleyball, skal hun starte tidligt, gerne allerede i første klasse. Hun skal derefter fortsætte med at træne år efter år, og træningen skal tilrettelægges systematisk, så der er en rød tråd gennem hele forløbet.

Det er alt i alt en stor mundfuld, men heldigvis stiller Dansk Volleyball Forbund et rigtig godt system til vores rådighed, nemlig *Kidsvolley* og *Teenvolley*, med hvad dertil hører af træningsplaner og kurser opdelt i *levels*. Vi er sikre på, at vi aldrig ville kunne finde på et bedre system selv, og vælger derfor at følge det, efter bedste evne, gennem hele forløbet fra 1. klasse til 9.klasse.

Vi har på de følgende sider beskrevet de målsætninger, vi er enige om at forfølge, og de handlinger, vi har til hensigt at udføre, som supplement til *Kidsvolley* og *Teenvolley*.

Er du træner eller medhjælper, er det vigtigt, at du kender og forstår den røde tråd. Det kræver, at du sætter dig godt ind i *Kidsvolley* og *Teenvolley*, især naturligvis på de levels, hvor ”dine” børn befinder sig. Det kræver endvidere, at du bruger dette dokument aktivt.

Vi håber, at du vil huske at komme med indvendinger og ændringsforslag, hvis du mener, at det, der står, ikke kan lade sig gøre eller er usmart. Vi ønsker at beskrive, hvad vi gør, snarere end at gøre, hvad vi skriver!

God fornøjelse!

Aktivt forældresamarbejde

Målsætning

Forældrene forventes at involvere sig i klubben. For at kunne gøre dette, skal de vide, hvad der foregår i klubben. Forældrene har brug for at få viden omkring hvordan klubben fungerer, og hvor vi som klub har brug for deres hjælp.

Vi har brug for praktisk hjælp til følgende opgaver:

- Hjælp til stævner
- Kørsel
- Vask af tøj
- Hjælp og støtte til trænerne
- Dømme kampe til stævner for de mindste
- Hjælpe med til at fremme det gode børnemiljø i klubben
- Opfordre til fairplay

Opfyldelse af målsætning

På hjemmesiden www.ryvk75.dk eller via www.rffi.dk kan der hentes generelle oplysninger.

Ved sæsonstart

- udlever ”Velkommen til Kidsvolley” folderen, som er under udarbejdelse pr. feb. 2010. Folderen indeholder indmeldelsespapirer, forældresamarbejde, kontingent betalingsoplysninger, tlf. nr. /mail oplysninger på træner, henvisning til Ry VK75’s hjemmeside; www.ryvk75.dk eller via www.rffi.dk . Folderen kommer til at ligge på hjemmesiden.

Træner skal udsende informationsbreve pr. e-mail til spillere og forældre ved

- sæsonstart
- afslutning
- omkring stævnerne
- aktiviteter i klubben.

Forældrene inviteres til to gange om året til at deltage i træningen, for at mærke spillet og udfordringerne på egen krop.

Børnepolitikken

Målsætning

Børne- og ungdomsspillerne skal have det sjovt og opleve et socialt fællesskab ved at spille kidsvolley på holdet og i klubben.

Alle skal føle sig trygge i klubben.

Alle skal have udfordringer, der er tilpasset deres niveau.

Volleyball er en konkurrencesport, hvor det er vigtigt at man både i vinder og tabersituationer holder målet for øje, nemlig at blive en bedre volleyballspiller.

Opfyldelse af målsætning

Vi tolererer ikke mobning, træneren har ansvar for dette og har ret til, i yderste konsekvens, at trække spillere ud af træningen.

Træningen af klubbens kidsspillerne skal foregå på samme tidspunkt for at fremme det sociale samvær og for at skabe et godt fællesskab.

Træningen skal være en blanding af motorik, balance og koordination, teknisk træning og kamp - og regeltræning. Træningen skal være struktureret og styre mod et klart mål i forhold til det level børnene spiller på eller med et socialt mål for øje. Dette sikres gennem

- deltagelse i trænerkurser som arrangeres af Dansk Volleyballforbund
- klubben sikrer at de relevante remedier er til rådighed

Vi vil have mange trænere og ungdomstrænere til Kidsspillerne for at sikre en alsidig træning der tilgodeser den enkelte spiller. Vi opfordrer aktive medlemmer af klubben, forældre til Kids og Teen spillere, til at blive trænere. Teen spillere opfordres til at blive hjælpetrænere på Kids holdene.

- via direkte kontakt fra Kidstrænere til træneremner blandt aktive medlemmer
- via ”Velkommen til Kidsvolley i Ry” folderen og direkte kontakt til forældrene

- via direkte kontakt fra Kidstrænere til Teen spillerne

Deltagelse i stævner, hvilket giver sammenhold, udvikler spillerne, giver motivation og de lærer at tabe og vinde.

Klubben indhenter hvert år børneattester på samtlige trænere i ungdomsafdelingen, ansvarlig Hanne M. Gravgaard

Organisering

Kids og teenafdelingen er en del af Ry VK 75, som er en del af paraplyorganisationen Ry Firma og Familie Idræt (RFFI) og refererer til aktivitetsudvalget i Ry VK 75. Aktivitetsudvalget har ansvar for økonomien og forhandling med Ry Hallens bestyrelse og de øvrige foreninger om fordeling af træningstider.

Kids- og Teen trænere er repræsenteret via en repræsentant i aktivitetsudvalget.

Målsætning

Kids- og teentrænerne afholder møde ved sæsonstarten og sæsonafslutningen og derudover efter behov.

Kids og teenafdelingen har som målsætning at have 12 spillere på alle niveauer fra level 0 - 5.

Kids og teen afdelingen ønsker en veluddannet trænerstab, som får hjælp af forældre til stævner og træning og som hjælpetrænere. Vi har et mål om at motivere nogle af teenspillere til at blive hjælpetrænere for kidsholdene, sammen med en voksen træner.

Opfyldelse af målsætningen

Repræsentanten i aktivitetsudvalget indkalder til møde to gange hvert år - ultimo august og ultimo marts.

Møderne i august og marts bruges til at planlægge næste sæson og fordele relevante ansvarsområder, samt gennemgang af ”Et godt idrætsmiljø for børn”, hvor mange af ansvarsområderne er beskrevet.

Forældrene involveres via et højt informationsniveau jf. emnet ”Aktivt forældresamarbejde”

Alle trænere tilbydes kurser betalt af klubben/RFFI.

Rekruttering af spillere til level 0-5

- Træningstider annonceres før sæsonstarten - sammen med klubben øvrige træningstider - i Annoncebladet,
- via hjemmesiden www.ryvk75.dk
- via opslag på Mølleskolen, Knudsø skolen, Bjedstrup skole og Gudenåskolen
- via børne ROVC stævner
- via skolestævne hvert år i Ry Hallen i samarbejde med Mølleskolens lærere og DVBF, som står for tilmeldingen og afholdelse af stævnet i samarbejde med Kidstrænerne. Stævnet annonceres i kursusbladet Dansk Skoleidræt af DVBF (Line Høst lsh@volleyball.dk)

Aktivitetsniveauet

Målsætning

Alle børn og unge, der ønsker at spille volleyball i Ry VK 75, tilbydes træning 1 – 1½ time ugentlig.

Det er målet at deltage i flere stævner pr. sæson. Stævnerne tilpasses spillernes niveau.

Der afholdes en jule- og sæsonafslutning for alle spillere og evt. forældre.

Afholdelse af Børne ROVC (**Ry Open Volley Championship**)

Opfyldelse af målsætning

Kidstrænerne meddeler aktivitetsudvalget, hvor mange hold og træningstider der er behov for. Aktivitetsudvalget søger haltiderne.

Stævnerne planlægges af de ansvarlige på holdene (træner eller forældre). Når der er planlagt et stævne, sendes der mail ud til børn og forældre omkring tid og sted, hvilke børn der kan deltage, hvem der kører og hvem der kan stå på sidelinjen. Det tilstræbes at trænerne tager med ud til stævnerne.

Jule og sæsonafslutning meldes ud på mail to uger før aktiviteten.

I forbindelse med RyVK75's mangeårige tradition med at arrangere gade- og firmastævnet ROVC, arrangeres der fra 2010 en Kids og teen aktivitet sideløbende med de voksnes turnering, med det mål at fremme kendskabet til spillet og på længere sigt at få flere til at spille kidsvolley.

Børneturneringen løber over 3 lørdage fra kl. 11.00-13.00 i hhv. januar, februar og marts måned.

Kidsaktiviteten under ROVC Open annonceres i Annoncebladet og på Ryvk75's hjemmeside.

Kidstrænerne står for aktiviteten.

Den gode voksne

Målsætning

Den ”gode voksne” er en voksen/træner der møder og ser barnet og den unge, hvor denne er, - og stiller krav som er tilpasset den enkelte. Den gode voksne viser sig som den ansvarlige voksne overfor spillerne ved at have klare holdninger, sætte grænser, stille krav til både sig selv og spillerne, at være et godt forbillede, være engageret, involveret, nærværende og med på spas sjov og ballade.

Forældrene skal være opmærksomme på denne rolle og støtte træner og klubben i, at børn og andre forældre får en god oplevelse, når der spilles og trænes volleyball.

Opfyldelse af målsætningen

Forældre får udleveret ”10 gode råd til kidsforældre” i velkomstpjecen, således at vi som trænere og forældre har en fælles opfattelse af god voksenadfærd og at alle derved bidrager til at skabe fairplay for alle.

Trænere får udleveret ”God træneradfærd til Kidsvolley kampe” når de starter som trænere i klubben sammen med ”Et godt idrætsmiljø for børn”.

Begge sider ligger på hjemmesiden www.ryvk75.dk og på www.kidsvolley.net

Det fysiske miljø

Målsætning

De fysiske rammer og materialer skal være i orden. Det vil sige at baner, net, bolde etc. skal opfylde de retningslinjer, der er opstillet for Kidsvolley. Der skal være indkøbt tilstrækkeligt med materialer således at alle får en optimal træning.

Vi skal lave en alsidig motorisk og udviklende træning.

Der skal være mulighed for at skabe den nødvendige ro omkring træningen.

Opfyldelse af målsætning

Der er en liste i kidsvolley boldvognen over materialer og hvor de findes. Alt materiale skal lægges tilbage på sin plads efter brug.

Ønsker om yderligere materialer videregives til kidsansvarlig i aktivitetsudvalget.

Der er adgang til redskaber og andre rekvisitter i Ry Hallen, således at der kan opstilles aktivitetsbaner til motorisk træning af spillerne.

Træningstiden tilpasses/udvides i takt med at børnene kommer på højere levels.

”Et godt idrætsmiljø for børn” skal revideres en gang årligt ved sæsonopstart.

Ansvarlige: Hanne M. Gravgaard og Lars Bertelsen